





Période du 16 septembre au 20 septembre

CCRLCM

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou-fleur vinaigrette	Salade de tomates	Melon charentais 	Carottes râpées	Taboulé
Pilons de poulet rôti au jus	Sauté de veau sauce hongroise	Saucisse Catalane	Bolognaise au Boeuf	Cubes de colin pané
Riz créole Aubergines à la provençale	Lentilles vertes  à la paysanne	Courgettes fraîches persillées	Spirales BIO et Emmental râpé	Epinards hachés béchamel
Yaourt nature sucré 	Tomme noire	Camembert	Petit Cabray	Fromage blanc sucré
Fruit de saison	Fruit de saison	Eclair au chocolat	Compote de poires	Fruit de saison 